



ELGUIS

NATURE RETREAT

SPA MENU'

À LA CARTE



Ich lasse mich von der Musik, der
Wärme und der Natur, die mich
umgibt, mitreißen.

Ich befreie meinen Geist,
entspanne meinen Körper.

Ich genieße meinen Moment des
Wohlbefindens.



Relaxation. Altissimo.

SPA

Wir haben einen Wellnessbereich geschaffen, in dem Sie zu sich selbst finden, neue Energie tanken und sich um Körper und Seele kümmern können.

Das Spa, das eng mit unserer Region und der uns umgebenden Landschaft verbunden ist, ist der perfekte Ort, um sich der Ruhe, dem Komfort und dem gemächlichen Lebensrhythmus hinzugeben.

Wir haben sorgfältig die besten Produkte „Made in Italy“ ausgewählt, die sowohl umweltfreundlich sind als auch Ihre Haut schonen.

Das Angebot an Behandlungen und Ritualen, das wir für Sie zusammengestellt haben, ist von der Region und den wohltuenden Eigenschaften inspiriert, die uns die Natur lehrt.

Übersetzt mit DeepL.com (kostenlose Version)

INHALTSVERZEICHNIS

MASSGESCHNEIDERTER WEG

SPA-PROGRAMME

SIGNATURE

RITUAL

MASSAGEN

DIE TÄNZE

GESICHTSBEHANDLUNGEN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

BEHANDLUNGEN FÜR PAARE

BABY SPA

WELLNESS-ERLEBNISSE

DAY SPA

SPA ETIQUETTE

Maßgeschneiderte Route

Teile uns deine Wünsche und Bedürfnisse mit.

Gemeinsam finden wir die Wellness-Erlebnisse, die am besten zu dir passen.

Unser Team steht dir zur Seite und begleitet dich auf deinem Weg zu deinem natürlichen Gleichgewicht und zu einem besseren Lebensstil – dank ganzheitlicher Methoden und Momenten der Achtsamkeit, die ganz dir gewidmet sind.

ANAMNESE

- Kennenlerngespräch
- Fragebogen zur Anamnese
- Hauttest
- Körpertest
- Wellness-Programm
- Tipps zur Erhaltung und Pflege zu Hause

20 min / 28€



SIGNATURE

Unsere charakteristischen Rituale basieren auf regionalen Rohstoffen vom Monte Baldo: insbesondere Zirbelkiefer und wildwachsende Heilkräuter.

Wir führen den Traum unseres Vorfahren Augusto Girardelli fort, der sein Leben dem Schutz des Berges und der Wiederaufforstung des Monte Altissimo durch das Pflanzen von Zirbelkiefern widmete.

Dieser immergrüne Baum mit seinen außergewöhnlichen Eigenschaften fördert die innere Ruhe, befreit die Atemwege, verbessert den Schlaf und entlastet das Herz um mehr als 3.500 Herzschläge pro Tag.

IL CIRMOLO

Die einzigartige Handarbeit in Kombination mit den Zirbelkieferkugeln hilft dabei, Muskelverspannungen zu lösen, Anspannungen abzubauen und neue Energie zu tanken.

50 min / 98€

CIME E RADICI

Massage mit warmem Zirbelkieferöl, bei der Kopf, Schultern und Nacken mit Akupressurtechniken behandelt werden, um den Energiefluss anzuregen. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer Fußmassage mit Arnika-Balsam.

40 min / 85€

SUL MONTE BALDO

Ein Peeling mit Heu und Zirbelkiefer vom Monte Baldo, gefolgt von einer Hot-Stone-Massage mit ätherischen Ölen aus aromatischen Kräutern.

80 min / 125€

IL MONTANARO

Massage mit warmen Kräutertüchern aus dem Baldo-Gebirge, kombiniert mit einer Rückenmassage mit Arnika-Salbe. Körperpackung mit Zirbelkiefer und Kräutern aus der Hochebene.

80 min / 135€



PROGRAMME

Ein Programm aus mehreren Behandlungen, das darauf ausgelegt ist, Ihr Wohlbefinden zu steigern.

GLEICHGEWICHT

- Elgus-Massage
 - Körperpeeling mit Heu
 - Body Balance
- 230€

ENTSPANNUNG

- Lumen-Massage
 - Schlafritual
 - Klangatmungsritual
- 290€

AUFLÖSEN

- Entspannungsmassage
 - Ritual „Dorsalis“
 - Il Montanaro
- 295€

AUFLADEN

- Salzritual
 - Blumenritual
 - Auf dem Monte Baldo
- 320€

ICH, DIE FRAU

- Lymphdrainage
- Detox&Drain-Körperbehandlung mit Bandagen
- Luminant-Gesichtsbehandlung

310€

ICH, DER MENSCH

- Sportmassage
- Körperbehandlung „Body Active“
- Gesichtsbildung „Longevity“

310€

ICH, IN FREUDIGER ERWARTUNG

- Schwangerschaftsmassage
- Lymphdrainage
- Face Sculpt
- Körperöl für mehr Elastizität

340€

WIR, GEMEINSAM

- Bei Kerzenschein
- Dampfumhüllung
- Longevity-Gesichtsbildung für zwei Personen
- Duftkerze

650€



RITUAL

HEU-PEELING

Ein Peeling, das die Haut glättet, pflegt und geschmeidig macht. Ideal, um die Haut auf die nachfolgenden Behandlungen vorzubereiten.

50 min / 65€

RITUAL DORSALIS

Eine spezielle Behandlung, die dank entspannender manueller Techniken, Schröpfbehandlung und Tonerde dazu beiträgt, Verspannungen in der Rückenmuskulatur zu lösen.

50 min / 95€

SALZRITUAL

Eine Behandlung, die dank des Salzes und seiner essenziellen Spurenelemente eine intensive reinigende und belebende Wirkung entfaltet. Dabei wird eine Massage mit rosa Salzsteinen sowie eine Packung mit Salzkristallen durchgeführt.

80 min / 130€

SCHLAFRITUAL

Ein Sinnesritual, das dank der „Tranquillity“-Mischung die Entspannung fördert. Das Ritual beginnt mit einem Peeling mit Zuckerkristallen, gefolgt von einer Behandlung, bei der gezielte Handgriffe und sanfte Bürsten zum Einsatz kommen, um die Ausschüttung von Serotonin und Melatonin anzuregen.

80 min / 130€

BLUMENRITUAL

Ein Begrüßungsfußbad, gefolgt von einer sanften Peeling-Massage mit Reispulver und wertvollen ätherischen Ölen aus Lotus, Jasmin und Frangipani.

50 min / 95€

DAS RITUAL DER PULVER

Ein Ritual, das spezifische Ungleichgewichte des Körpers mithilfe von reinen Ölen, Pflanzenpulvern und ätherischen Ölen durch spezielle, integrierte biofunktionale Handgriffe behandelt. Es regt die Ausscheidung von Giftstoffen an und aktiviert die Stoffwechselfunktionen.

50 min / 95€

RITUAL DER KLANGATEMUNG

Ein emotional mitreißendes Ritual, das dank der Schwingungen und Klänge der tibetischen Glocken eine tiefe Entspannung im ganzen Körper hervorruft.

50 min / 85€

DAMPFBEHANDLUNG

Die wohltuende Wärme des Dampfbads bereitet den Körper auf die Hautreinigung mit dem traditionellen Kessa-Handschuh und der schwarzen Seife vor. Das Ritual endet mit einer Massage mit Arganöl, angereichert mit zarten Rosendüften, die für Geschmeidigkeit und tiefes Wohlbefinden sorgen.

80 min / 140€

RITUAL DER WOLKE

Das Ritual beginnt mit einem sanften Peeling. Anschließend folgt eine wohltuende Körperpackung. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Ihr Gesicht mit einer speziellen Massage. Ein Erlebnis voller Pflege und Wohlbefinden, das Sie umhüllt und Ihre Haut weich und seidig wie eine Wolke macht.

50 min / 95€

A close-up photograph of green leaves covered in water droplets, with the word "MASSAGEN" overlaid at the bottom. The leaves are vibrant green and have a prominent vein structure. The water droplets are scattered across the leaf surfaces, some appearing as small beads and others as larger, more irregular shapes. The background is dark and out of focus, emphasizing the texture and color of the leaves and droplets.

MASSAGEN

ELGUS

Unsere klassische Massage mit dem Duft der Berge. Lassen Sie sich mit warmem Öl und kostbaren Essenzen verwöhnen. Eine Massage, die ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

50 min / 85€

LUMEN

Eine sanfte Massage, die mit einer Kerze aus Sheabutter durchgeführt wird. Die warme Butter, die über den Körper fließt, vermittelt ein angenehmes Wohlgefühl und versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit und macht sie geschmeidig.

50 min / 100€

ENTSPANNEND

Bei der Massage kommen tiefgehende Handgriffe zum Einsatz, die Muskelverspannungen lösen und die am stärksten verspannten Stellen Ihres Körpers lockern.

50 min / 95€

ENTWÄSSERND

Methode Renata França

U Eine funktionelle Massage, die auf kräftigem Druck und einem schnellen Rhythmus basiert. Neben speziellen Pumpbewegungen und Techniken, die sofortige Ergebnisse garantieren, hilft sie dabei, Wassereinlagerungen und Cellulite zu reduzieren. Das Ergebnis ist ein straffer, weniger geschwollener und definierter Körper mit einem beschleunigten Stoffwechsel und einem ausgeprägten Wohlbefinden.

50 min / 120€

SPORT

Eine Massage, die die wichtigsten Muskelgruppen anspricht. Sie eignet sich für Sportler, die regelmäßig Sport treiben, beseitigt Ermüdungserscheinungen und beugt Verletzungen vor, indem sie die Gelenke des Körpers geschmeidig macht.

80 min / 145€

UMSTANDSMODE

Eine Massage speziell für werdende Mütter. Eine verwöhnende Behandlung für Mutter und Kind mit einem speziellen Öl, das die Haut während der durch die Schwangerschaft bedingten Veränderungen geschmeidig hält.

50 min / 95€

BODY BALANCE

Eine Massage, die darauf abzielt, inneres und äußeres Gleichgewicht herzustellen. Sie löst geistige und körperliche Verspannungen und wiegt den Körper sanft in Ruhe.

50 min / 95€

TEILMASSAGEN

- Entspannung für den Rücken
- Fokus auf die Füße
- Kopf, Schultern und Nacken
- Leichte Beine

20 min / 45€



DIE TÄNZE

Eine Reihe bio-funktionaler Massagen, die von den vier Urelementen inspiriert ist. Jede Behandlung ist ein Tanz, der gezielte Handgriffe, Rhythmus und Atmung miteinander verwebt, um dem Körper wieder Fließfähigkeit, dem Geist Leichtigkeit und der Seele Vitalität zu schenken.

DER TANZ DES FEUERS

Eine tiefgehende und transformierende Massage, die sich auf das Element Feuer konzentriert, das als Symbol für Verdauung, Vitalität und Klarheit steht. Sie wirkt auf den Bauchbereich ein, den Sitz des körperlichen und emotionalen Stoffwechsels.

50 min / 95€

DER TANZ DES WASSERS

Eine regenerierende Behandlung, die auf das Element Wasser einwirkt – Lebenskraft und Träger zellulärer Informationen. Diese Technik ist von den Bewegungen der Wellen inspiriert und fördert einen harmonischen Fluss im Körper und in den Emotionen.

50 min / 95€



GESICHT

LONGEVITY

Entgiftet die Haut von Umweltverschmutzung, Unreinheiten und den ersten Anzeichen der Hautalterung. Im Mittelpunkt steht die Detox-Peel-Off-Maske für einen sofortigen entgiftenden, straffenden und Anti-Aging-Effekt.

50 min / 95€

SUBLIME

Eine intensive, verjüngende, regenerierende und straffende Behandlung. Für erschlaffte Haut, die an Dichte, Spannkraft und Elastizität verloren hat.

80 min / 130€

LUMINAT

Eine spezielle Gesichtsbehandlung, die für strahlende Haut sorgt, Hautflecken mindert und die Haut mit Sauerstoff versorgt. Ideal für matte, devitalisierte und von Hautflecken betroffene Haut, die durch die Sauerstoffversorgung des Gewebes und die Korrektur von Pigmentstörungen wiederbelebt werden muss.

50 min / 95€

FUNCTIONAL

- Hydra Glow
- Defence
- Pureness

Eine gezielte und individuell abgestimmte Pflege für jede Art von Hautunreinheiten: Unreinheiten, empfindliche Haut, Feuchtigkeitsmangel.

50 min / 85€

ULTRASONIC FACIAL DEVICE

Eine Gesichtsbehandlung mit einer Kombination aus Ultraschall- und Mikrostromtechnologie, die drei Hauptwirkungen hat:

- Tiefenreinigung der Haut
- Stimulation und Regeneration
- Einbringung der Pflegeprodukte

50 min / 95€

FACE SCULPT

Eine speziell auf das Gesicht abgestimmte Massage, die darauf abzielt, die Gesichtskonturen zu modellieren und die Haut zu straffen. Durch tiefgehende und gezielte manuelle Techniken wird die Mikrozirkulation angeregt, das Gewebe mit Sauerstoff versorgt und die Kollagenproduktion gefördert. Das Ergebnis ist ein entspannteres, strahlenderes und strafferes Gesicht mit einem sofortigen Lifting-Effekt.

50 min / 110€

An aerial photograph of a vast mountain range, likely the Alps, showing rugged peaks and deep valleys. The mountains are covered in dark green forests, with patches of snow or light-colored rock visible on the slopes. The sky is a pale, hazy blue. The word 'KÖRPER' is printed in a bold, white, serif font in the lower-left quadrant of the image.

KÖRPER

DOUBLE PEEL BODY

Umfassende und tiefgehende Regeneration für eine straffe und glatte Haut. Mechanisches und chemisches Peeling sowie eine pflegende Anti-Aging-Maske.

50 min / 85€

DETOX AND DRAIN

Intensive Behandlung mit doppelter Wirkung, ideal bei ödematöser Cellulite und Lymphstauungen. Entwässernd, entgiftend und straffend mit Kühleffekt und Thermalschlamm.

50 min / 95€

+ bendaggi 80 min / 125€

GUA SHA MUD MASSAGE

Ein von der Traditionellen Chinesischen Medizin inspiriertes Ritual, das dank der Verwendung von zwei Gua-Sha-Instrumenten aus Metall die Durchblutung anregt, die Entwässerung fördert und die Silhouette formt. Es verleiht Leichtigkeit, Straffheit und einen sichtbaren formenden Effekt.

50 min / 95€

BODY ACTIVE

Straffende und belebende Behandlung mit einer Tonerde-Maske, um dem Gewebe wieder Festigkeit und Vitalität zu verleihen. Modellierende Massage mit einem Holzroller.

50 min / 95€

3in1

Dreiphasige Intensivbehandlung: Regt die Mikrozirkulation der Haut wieder an und verbessert sie, fördert die Fettverbrennung, strafft die Beine und verleiht ihnen ein Gefühl von Leichtigkeit.

50 min / 95€

PRESSO TECH

Pressotherapiegerät zur Verbesserung der venösen Durchblutung, zur Entspannung der Muskeln vor und nach körperlicher Aktivität sowie zur Linderung von Schwellungen in den unteren Gliedmaßen.

40 min / 60€

20 min / 30€

A close-up photograph of a plant with several upright, cylindrical spikes of small, pinkish-purple flowers. The leaves are green, elongated, and have serrated edges. The background is dark and out of focus, highlighting the plant's details.

FÜR ZWEI

DAMPFUMARMUNG

Ein regenerierendes Ritual, das von der alten Tradition des Hammams inspiriert ist. Die Behandlung beginnt mit der wohltuenden Wärme des Dampfbads, das die Haut reinigt und Verspannungen löst, gefolgt von einem sanften Peeling mit einem Kessa-Handschuh und schwarzer Seife. Abgerundet wird das Erlebnis durch einen Minztee vom Monte Baldo, begleitet von kleinen Köstlichkeiten. Eine Umarmung aus Wärme und Wohlbefinden, die Körper und Geist regeneriert.

80 min / 280€

BEI KERZENLICHT

Ein Ritual in einer intimen und stimmungsvollen Atmosphäre bei Kerzenschein. Das Erlebnis beginnt mit einem entspannenden Bad in der Wanne, gefolgt von einer 50-minütigen Lumen-Massage, die Körper und Geist regeneriert. Ein Glas Trento Doc, begleitet von frischem Obst und Schokolade, um einen Moment der Zweisamkeit und unvergesslicher Zärtlichkeit zu feiern.

80 min / 240€

PRIVATE SPA SUITE

Ein exklusives Wellness-Erlebnis, bei dem die Spa-Suite zu Ihrem privaten Rückzugsort wird. Ihnen stehen ein Dampfbad mit einem aromatischen Peeling und ein Bad in der Wanne mit kostbaren Ölen und Essenzen zur Verfügung.

Um diesen Moment noch besonderer zu machen, genießen Sie in absoluter Privatsphäre ein Glas Trento DOC, begleitet von einer Platte mit typischen Produkten aus dem Trentino.

Ein einzigartiges Ritual, das Entspannung, authentische Genüsse und exklusive Atmosphäre vereint.

80 min / 190€

ABENDS IM SCHWIMMBAD

Tauchen Sie ein in das warme Wasser unseres Außenpools mit Whirlpool. Die Flamme der Feuerschale und der Sternenhimmel bilden den Rahmen für diesen Moment, den Sie ganz in aller Ruhe genießen können.

50 min / 110€

Prenotabile dopo le ore 19.00



BABY SPA

Von 5 bis 12 Jahren

BABY MASSAGEN

Körpermassage mit hochwertigen Ölen

20 min / 45€

BABY GESICHT

Gesichtsbehandlung mit Naturprodukten und „Green Formula“-Zertifizierungen

20 min / 45€

PRIVATE SPA

Ein Ritual, das man gemeinsam mit Mama oder Papa genießen kann. Ein Bad in der Wanne und eine wohltuende Massage.

50 min / 110€

A close-up photograph of a hand with fingers slightly spread, touching a dark, heavily textured surface. The background is dark with several out-of-focus, circular light spots (bokeh). The overall mood is tactile and contemplative.

ERFAHRUNGEN

Unser Spa ist nicht nur ein Ort für Behandlungen und Rituale, sondern eine Einladung, in tiefer Verbundenheit mit der Natur wieder zu Gleichgewicht und Harmonie zu finden.

Wir bieten regenerierende Aktivitäten an, die Körper und Geist vereinen und Entspannung sowie Achtsamkeit fördern.

Einige Erlebnisse finden im Freien statt, inmitten der malerischen Landschaften rund um das Hotel, um die wohltuende Wirkung des Kontakts mit der Natur noch zu verstärken.

Auf Wunsch können Sie jede Aktivität auch als private Einzelbehandlung genießen, um ein noch individuelleres und intimeres Erlebnis zu erleben.

YOGA

**MEDITATION
UND GEFÜHRTE
ATMUNG**

**ABENDLICHE
ENTSPANNUNG**

GONG-BÄDER

**BARFUSSLAUFEN
UND WALDBADEN**

**MASTERCLASS
BEAUTY**

**AUFGUSS UND
DAMPFBÄDER**

A scenic landscape with rolling hills and a clear sky. In the foreground, there are several yellow wildflowers on thin green stems. The background shows a vast, open field with distant hills under a bright, clear sky.

DAY SPA

Der Zugang zu unserem Spa ist auch für Gäste gestattet, die nicht im Hotel übernachten.

Wir freuen uns, Sie mit folgenden Angeboten begrüßen zu dürfen:

DAY SPA RETREAT

Tageskarte mit Mittagessen und Ritual

Im Preis inbegriffen:

- Spa-Set (Bademantel, Handtuch und Slipper)
- Zirbenholz-Ritual (50 Min.)
- Mittagessen im Bistrot (eine Vorspeise und ein Hauptgericht, Getränke nicht inbegriffen)

165€

GUSTO E RELAX DAY SPA

Tageskarte inklusive Mittagessen

Im Preis inbegriffen:

- Spa-Set (Bademantel, Handtuch und Slipper)
- Mittagessen im Bistrot (eine Vorspeise und ein Hauptgericht, Getränke nicht inbegriffen)

80€

MINI SPA ESCAPE

2-stündiger ermäßigter Eintritt

Im Preis inbegriffen:

- Spa-Set (Bademantel, Handtuch
und Slipper)

30€

HALF DAY SPA

4-stündiger ermäßigter Eintritt

Im Preis inbegriffen:

- Spa-Set (Bademantel, Handtuch
und Badeschuhe)

50€

APERI-SPA RITUAL

4-stündiger Nachmittagsbesuch mit Aperitif

Im Preis inbegriffen:

- Spa-Set (Bademantel, Handtuch
und Slipper)

- Aperitif an unserer Bar

60 €

PRIVATE SPA NIGHT

Eintritt mit privatem Spa, Apericena und Sekt 2 Stunden (20.00 – 22.00 Uhr)

Der Wellnessbereich steht Ihnen exklusiv zur Verfügung. Ein reservierter Bereich mit finnischer Sauna, Kneipp-Pfad, Dampfbad und Whirlpool.

Apericena mit Sekt und süßen und herzhaften Häppchen.

Außerdem bieten wir Ihnen ein Salzpeeling an, das Sie im Dampfbad genießen können.

Für unsere externen Gäste steht ein Spind mit Spa-Set, Bademantel, Badeschuhen und Saunatuch bereit.

Möglichkeit zur Organisation kleiner Feiern und Veranstaltungen. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Pro Paar 195 €
Zusatzgebühr pro Person 55 €



ETIQUETTE

Für weitere Informationen oder zur Buchung von Behandlungen wenden Sie sich bitte direkt an den Spa-Schalter oder an die Hauptrezeption des Hotels.

BEHANDLUNGSZEITEN

Täglich von 10:00 bis 19:00 Uhr

EMPFANG

Wir bitten unsere geschätzten Gäste, sich 5 Minuten vor dem Termin einzufinden. Bei Verspätung können sich die Behandlungen ändern oder verkürzt werden, um die nachfolgenden Termine einhalten zu können.

GESUNDHEIT

Sollten Sie unter besonderen gesundheitlichen Beschwerden leiden oder schwanger sein, informieren Sie bitte die Therapeutinnen, damit wir Ihnen ein rundum sicheres Spa-Erlebnis garantieren können.

KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder unter 14 Jahren haben nur Zutritt zum Family Spa und zum Hallenbad. Alle Kinder müssen stets von einem Erwachsenen begleitet werden.

SCHWANGERSCHAFT

Wir möchten werdende Mütter darauf hinweisen, dass unser Spa ab der 14. Schwangerschaftswoche für Körperbehandlungen und Ganzkörpermassagen für Sie bereitsteht.

STORNIERUNGSB EDINGUNGEN

Termine, die nicht mindestens 12 Stunden im Voraus abgesagt werden, werden zu 50 % in Rechnung gestellt.

REGELN FÜR DEN SPA-BEREICH

Wir bitten Sie, einen gemäßigten Ton beizubehalten, der dem von Ihnen gewählten Ambiente entspricht, um andere Gäste und die laufenden Behandlungen nicht zu stören.

Wir bitten Sie, Ihr Mobiltelefon ausgeschaltet oder auf lautlos zu stellen.

Das Spa-Personal behält sich das Recht vor, Personen den Zutritt zu verweigern, die gegen die Hausordnung verstoßen und deren Verhalten andere Gäste stören oder gefährden könnte.

Wir bitten unsere geschätzten Gäste, keine Wertsachen mit ins Spa zu bringen. Das Team übernimmt keine Haftung für eventuelle Verluste.



ELGUS

NATURE RETREAT