



ELGUS

NATURE RETREAT

SPA MENU'

À LA CARTE

“

Mi lascio trasportare dalla Musica,
dal Calore, dalla Natura che mi
circonda.

Libero la Mente,
rilasso il mio Corpo.

Vivo il mio momento di Benessere ”

Relaxation. Altissimo.


SPA

Abbiamo creato uno spazio Benessere dove ritrovare sé stessi, potersi ricaricare di pura energia e prendersi cura del proprio corpo e della propria anima.

La Spa, strettamente connessa alla nostra terra e al panorama che ci circonda, è il luogo perfetto dove lasciarsi andare alla tranquillità, al comfort e ai ritmi lenti.

Abbiamo scelto con cura i migliori prodotti Made in Italy nel rispetto dell'ambiente e della vostra pelle.

La proposta di trattamenti e rituali che abbiamo pensato per voi, è ispirata al territorio e alle proprietà benefiche che la natura ci insegna.



Chiara Ristori
Spa Manager

INDICE

PERCORSO TAILOR MADE

PROGRAMMI SPA

SIGNATURE

RITUALI

MASSAGGI

LE DANZE

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTI DI COPPIA

BABY SPA

ESPERIENZE BENESSERE

DAY SPA

SPA ETIQUETTE

Percorso Tailor Made

Raccontaci i tuoi desideri e le tue esigenze.

Insieme individueremo le Esperienze Benessere più adatte a te.

La nostra équipe sarà al tuo fianco per accompagnarti verso il tuo naturale equilibrio e il miglioramento del tuo stile di vita grazie a tecniche olistiche e momenti di consapevolezza dedicati solo a te.

ANAMNESI

- Colloquio conoscitivo
- Questionario di Anamnesi
- Skin Test
- Body Test
- Programma Benessere
- Consigli di Mantenimento e Home Care

20 min / 28€



SIGNATURE

I nostri rituali signature utilizzano materie prime a km0 del Monte Baldo: in particolare, Cirmolo ed Erbe officinali spontanee.

Proseguiamo il sogno del nostro avo Augusto Girardelli, che dedicò la vita a custodire la montagna e a rimboschire il Monte Altissimo piantando cirmoli.

Questo sempreverde, dalle straordinarie proprietà, favorisce calma interiore, libera le vie respiratorie, migliora il sonno e fa risparmiare al cuore oltre 3.500 battiti al giorno.

IL CIRMOLO

Le manualità esclusive unite alle sfere di Cirmolo aiutano a sciogliere blocchi muscolari, lasciare andare le tensioni e a recuperare le energie.

50 min / 98€

CIME E RADICI

Massaggio con olio caldo al Cirmolo che tratta la testa, le spalle e la cervicale con tecniche di digitopressione per liberare i flussi energetici. Si conclude con un massaggio plantare con balsamo all'Arnica

40 min / 85€

SUL MONTE BALDO

Uno scrub al Fieno e Cirmolo del Monte Baldo con successivo massaggio alle Pietre calde ed oli essenziali di Erbe aromatiche.

80 min / 125€

IL MONTANARO

Massaggio con tamponi caldi alle Erbe del Baldo unito ad un massaggio alla schiena con unguento all'Arnica. Impacco corpo al Cirmolo ed Erbe dell'Altopiano.

80 min / 135€



PROGRAMMI

Un percorso di più trattamenti pensati per raggiungere il tuo obiettivo di Benessere.

EQUILIBRARSI

- Massaggio Elgus
 - Scrub Corpo al Fieno
 - Body Balance
- 230€

RILASSARSI

- Massaggio Lumen
 - Rituale del Sonno
 - Rituale Respiro sonoro
- 290€

SCIOGLIERSI

- Massaggio Decontratturante
 - Rituale Dorsalis
 - Il Montanaro
- 295€

RICARICARSI

- Rituale del Sale
 - Rituale dei Fiori
 - Sul Monte Baldo
- 320€

IO, DONNA

- Massaggio Drenante
- Trattamento corpo Detox&Drain con bendaggi
- Trattamento viso Luminant
- Tisana Baldensis

310€

IO, UOMO

- Massaggio Sportivo
- Trattamento corpo Body Active
- Trattamento viso Longevity
- Tisana Baldensis

310€

IO, IN DOLCE ATTESA

- Massaggio Maternity
- Massaggio Drenante
- Face Sculpt
- Olio Body elasticità

340€

NOI, INSIEME

- A Lume di Candela
- Abbraccio di Vapore
- Trattamento Viso Longevity per due
- Candela profumata

650€



RITUALI

ESFOLIAZIONE AL FIENO

Uno scrub per levigare,
nutrire ed ammorbidire.
Ideale per preparare
la pelle ai trattamenti
successivi.

50 min / 65€

RITUALE DORSALIS

Un rituale specifico che
aiuta a sciogliere le tensioni
della muscolatura dorsale
grazie a manualità
decontratturanti, alla
pratica della coppettazione
e all'argilla.

50 min / 95€

RITUALE DEL SALE

Rituale che dona un'intensa
azione purificante e
rivitalizzante grazie al sale e
i suoi oligoelementi
essenziali. Viene effettuato
un massaggio con Pietre di
Sale rosa e un impacco ai
cristalli salini.

80 min / 130€

RITUALE DEL SONNO

Rituale sensoriale che
grazie al blend Tranquillity
favorisce il rilassamento. Il
rituale inizia con uno scrub
ai cristalli di zucchero e a
seguire un percorso tra
manualità specifiche e
l'utilizzo di morbidi pennelli
andando a stimolare il
rilascio di serotonina e
melatonina.

80 min / 130€

RITUALE DEI FIORI

Un pediluvio di benvenuto seguito da un massaggio delicatamente esfoliante con polvere di Riso e preziosi oli essenziali di Loto, Gelsomino e Frangipani.

50 min / 95€

RITUALE DELLE POLVERI

Un rituale che tratta gli squilibri specifici del corpo con l'utilizzo di oli puri, polveri vegetali ed oli essenziali attraverso specifiche manualità Bio Funzionali integrate. Stimola l'eliminazione delle tossine e attiva le funzionalità del metabolismo.

50 min / 95€

RITUALE DEL RESPIRO SONORO

Un rituale emotivamente coinvolgente che grazie alle vibrazioni e al suono delle campane tibetane infonde un rilassamento profondo in tutto il corpo.

50 min / 85€

RITUALE DEL VAPORE

Il calore avvolgente del bagno di vapore prepara il corpo alla purificazione della pelle con il tradizionale guanto Kessa e il sapone nero. Il rituale si conclude con un massaggio all'olio di Argan, arricchito da delicate essenze di rosa, per donare morbidezza e profondo benessere.

80 min / 140€

RITUALE DELLA NUVOLA

Il rituale ha inizio con una delicata esfoliazione. Segue un avvolgente impacco al corpo. Durante la posa, ci prenderemo cura del viso con un massaggio specifico. Un'esperienza di nutrimento e benessere che avvolge lasciando la pelle morbida e setosa, come una nuvola.

50 min / 95€

A close-up photograph of green leaves, likely from a plant like a maple, covered in numerous water droplets. The leaves are vibrant green and show detailed vein patterns. The background is dark and blurred, emphasizing the leaves and droplets. The word "MASSAGGI" is overlaid in a white, serif font at the bottom center of the image.

MASSAGGI

ELGUS

Il nostro massaggio classico al profumo di montagna. Coccolatevi con olio caldo e preziose essenze. Un massaggio ideato per personalizzare al massimo la vostra esperienza.

50 min / 85€

LUMEN

Un delicato massaggio che viene eseguito con una candela a base di burro di Karité. La colata di burro caldo emana a tutto il corpo una piacevole sensazione di benessere idratando e levigando la vostra pelle

50 min / 100€

DECONTRATTURANTE

Nel massaggio vengono utilizzate profonde manualità che vanno a distendere le tensioni muscolari e sciogliere i punti più contratti del vostro corpo.

50 min / 95€

DRENANTE

Metodo Renata França

Un massaggio funzionale che si basa su una pressione decisa e un ritmo veloce. Oltre a pompaggi e manovre esclusive che garantiscono risultati immediati, aiuta a ridurre ritenzione idrica e cellulite. Il risultato è un corpo tonico, meno gonfio e definito con un metabolismo accelerato e una spiccata sensazione di benessere

50 min / 120€

SPORTIVO

Un massaggio che coinvolge le principali fasce muscolari. Adatto agli sportivi che svolgono attività fisiche frequenti, elimina lo stato di affaticamento e prevenire traumi elasticizzando le articolazioni del corpo.

80 min / 145€

MATERNITY

Un massaggio dedicato alle donne in dolce attesa. Una coccola per mamma e nascituro con un olio specifico per elasticizzare la pelle durante i cambiamenti che comporta la gravidanza.

50 min / 95€

BODY BALANCE

Un massaggio che mira a creare equilibrio fuori e dentro di sé. Scioglie rigidità mentali e corporee cullando il corpo.

50 min / 95€

PARZIALI

- Rilasso la Schiena
- Focus Piedi
- Testa Spalle e Cervicali
- Gambe Leggere

20 min / 45€



LE DANZE

Un percorso di massaggi bio-funzionali che si ispira ai quattro elementi primordiali. Ogni trattamento è una danza che intreccia manualità mirate, ritmo e respiro, per restituire fluidità al corpo, leggerezza alla mente e vitalità all'anima.

LA DANZA DEL FUOCO

Un massaggio profondo e trasformativo, centrato sull'elemento Fuoco, simbolo di digestione, vitalità e chiarezza. Agisce sull'addome, sede del metabolismo fisico ed emozionale.

50 min / 95€

LA DANZA DELL'ACQUA

Un trattamento rigenerante che lavora sull'elemento Acqua, forza vitale e veicolo d'informazione cellulare. Questa tecnica trae ispirazione dai movimenti delle onde promuovendo un fluire armonico nel corpo e nelle emozioni.

50 min / 95€



VISO

LONGEVITY

Disintossica la pelle dall'inquinamento, dalle impurità e dai primi segni del tempo. Protagonista la maschera Detox Peel-Off per un immediato effetto detossinante, rassodante e antigravità.

50 min / 95€

SUBLIME

Un trattamento pro-giovinezza intensivo, rigererante e ridensificante. Per pelli rilassate che hanno perso densità, tonicità ed elasticità.

80 min / 130€

LUMINAT

Speciale trattamento viso illuminante, anti macchia e ossigenante. Ideali per pelli spente, devitalizzate, macchiate che hanno bisogno di essere riattivate grazie all'ossigenazione dei tessuti e alla correzione del pigmento.

50 min / 95€

FUNCTIONAL

- Hydra Glow
- Defence
- Pureness

Un trattamento specifico e personalizzato per ogni tipologia di imperfezione cutanea: impurità, sensibilità, disidratazione.

50 min / 85€

ULTRASONIC FACIAL DEVICE

Un trattamento viso con doppia tecnologia di ultrasuoni e micro corrente con 3 azioni principali:

- profonda pulizia della pelle
- stimolazione e rigenerazione
- veicolazione dei prodotti

50 min / 95€

FACE SCULPT

Un massaggio dedicato al viso, studiato per scolpire e tonificare. Attraverso tecniche manuali profonde e mirate stimola la microcircolazione, ossigena i tessuti e favorisce la produzione di collagene. Il risultato è un viso più disteso, luminoso e compatto, con un immediato effetto lift.

50 min / 110€

An aerial photograph of a rugged mountain range. The mountains are dark and rocky, with some patches of snow or light-colored rock. The sky is a pale, hazy blue. The word "CORPO" is written in a white, serif font in the lower-left quadrant of the image.

CORPO

DOUBLE PEEL BODY

Rigenerazione completa e profonda per una pelle compatta e levigata. Peeling meccanico, chimico e maschera nutriente anti-tetà.

50 min / 85€

DETOX AND DRAIN

Trattamento intensivo a doppia azione, ideale per gli inestetismi della cellulite edematosa e stasi linfatiche. Drenante, detossinante e tonificante ad effetto freddo con fango termale.

50 min / 95€

+ bendaggi 80 min / 125€

GUA SHA MUD MASSAGE

Un rituale ispirato alla Medicina Tradizionale Cinese che, grazie all'uso di due Gua Sha in metallo, stimola la circolazione, favorisce il drenaggio e rimodella la silhouette. Dona leggerezza, tonicità e un effetto modellante visibile.

50 min / 95€

BODY ACTIVE

Rimodellante e tonificante con maschera alle Argille per ridonare compattezza e vigore ai tessuti. Massaggio modellante con Wood Roller.

50 min / 95€

3in1

Trattamento intensivo trifasico: riattiva e migliora la microcircolazione cutanea stimola la lipolisi, rimodella e dona leggerezza alle gambe.

50 min / 95€

PRESSO TECH

Macchinario corpo pressoterapico per il miglioramento della circolazione venosa, rilassamento dei muscoli pre e post attività fisica, riduzione del gonfiore negli arti inferiori.

40 min / 60€

20 min / 30€

A close-up photograph of a plant with several upright, cylindrical spikes of small, reddish-purple flowers. The leaves are green, elongated, and have a serrated edge. The background is dark and out of focus. The text "PER DUE" is overlaid in white, serif font at the bottom center.

PER DUE

ABBRACCIO DI VAPORE

Un rituale rigenerante che trae ispirazione dall'antica tradizione dell'Hamam. Il percorso inizia con il calore avvolgente del bagno di vapore, che purifica la pelle e rilassa le tensioni, seguito da una delicata esfoliazione con guanto Kessa e sapone nero. Per completare l'esperienza un infuso di tè alla menta del Monte Baldo accompagnato da piccola pasticceria. Un abbraccio di calore e benessere che rigenera corpo e spirito.

80 min / 280€

A LUME DI CANDELA

Un rituale immerso in un'atmosfera intima e suggestiva a lume di candela. L'esperienza inizia con un bagno rilassante in vasca seguito da un massaggio Lumen da 50 minuti che rigenera corpo e mente. Un calice di Trento Doc, accompagnato da frutta fresca e cioccolato per celebrare un momento di complicità e dolcezza indimenticabile.

80 min / 240€

PRIVATE SPA SUITE

Un'esperienza esclusiva di benessere, dove la Spa Suite diventa il vostro rifugio privato. A vostra disposizione il bagno di vapore con un peeling aromatico e bagno in vasca con preziosi oli ed essenze.

Per rendere il momento ancora più speciale, un calice di Trento DOC accompagnato da un tagliere di prodotti tipici trentini, da gustare in totale intimità.

Un rituale unico che combina relax, sapori autentici e atmosfere esclusive.

80 min / 190€

PISCINA SERALE

Immergiti nelle acque calde della nostra piscina esterna con idromassaggio. La fiamma del braciere ed il cielo stellato faranno da cornice a questo momento da vivere in completa privacy.

50 min / 110€

Prenotabile dopo le ore 19.00



BABY SPA

Dai 5 ai 12 anni

BABY MASSAGGIO

Massaggio per il corpo con oli pregiati

20 min / 45€

BABY VISO

Trattamento viso con prodotti naturali e certificazioni green formula

20 min / 45€

PRIVATE SPA

Il rituale da condividere con mamma o papà. Un bagno in vasca e un massaggio avvolgente.

50 min / 110€

A close-up photograph of a hand with fingers slightly spread, touching a dark, heavily textured surface. The background is dark with several out-of-focus, circular light spots (bokeh). The overall mood is tactile and sophisticated.

ESPERIENZE

La nostra Spa non è solo un luogo di trattamenti e rituali, ma un invito a ritrovare equilibrio e armonia in profonda connessione con la natura.

Proponiamo attività rigeneranti che uniscono corpo e mente, favorendo rilassamento e consapevolezza.

Alcune esperienze si svolgono all'aperto, nei suggestivi paesaggi che circondano l'hotel, per amplificare i benefici del contatto con l'ambiente naturale.

Su richiesta, è possibile vivere ogni attività anche in formula one to one privata, per un percorso ancora più personalizzato e intimo.

YOGA

**MEDITAZIONE E
RESPIRAZIONE
GUIDATA**

**RILASSAMENTO
SERALE**

BAGNI DI GONG

**BRAEFOOTING E
FOREST BATH**

**MASTERCLASS
BEAUTY**

**AUFGUSS E
BAGNI DI
VAPORE**

A scenic landscape with rolling hills and a bright sky, featuring a close-up of yellow wildflowers in the foreground. The text "DAY SPA" is overlaid in the lower-left quadrant.

DAY SPA

L'ingresso alla nostra Spa è consentito anche ai clienti che non soggiornano in hotel.

Saremo felici di accogliervi con le seguenti proposte:

DAY SPA RETREAT

Ingresso giornaliero con Pranzo e Rituale

Comprende:

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine)
- Rituale al Cirmolo (50 min)
- Pranzo presso il Bistrot (un antipasto e un piatto principale, bevande escluse)

165€

GUSTO E RELAX DAY SPA

Ingresso giornaliero con Pranzo

Comprende:

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine)
- Pranzo presso il Bistrot (un antipasto e un piatto principale, bevande escluse)

80€

MINI SPA ESCAPE

Ingresso ridotto di 2 ore

Comprende:

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine)

30€

HALF DAY SPA

Ingresso ridotto di 4 ore

Comprende:

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine)

50€

APERI-SPA RITUAL

Ingresso pomeridiano di 4 ore con Aperitivo

Comprende:

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine)
- Aperitivo presso il nostro Bar

60€

PRIVATE SPA NIGHT

Ingresso con Spa privata, apericena e bollicine 2 ore (20.00 - 22.00)

Zona Wellness messa a disposizione per voi.
Un'area riservata con sauna finlandese, percorso Kneipp, bagno di vapore e piscina idromassaggio.

Apericena con bollicine e stuzzichini dolci e salati.

Vi offriamo inoltre uno scrub salino da poter effettuare all'interno del bagno turco.

Per i nostri ospiti esterni armadietto con Kit Spa accappatoio, ciabattine e telo per la sauna.

Possibilità di organizzare piccole feste ed eventi
Contattaci per maggiori informazioni.

A coppia 195€
Supplemento extra a persona 55€



ETIQUETTE

Per qualsiasi informazione o per la prenotazione di Trattamenti, potete rivolgervi direttamente allo Spa Desk oppure alla Reception principale dell'Hotel.

ORARI TRATTAMENTI

Tutti i giorni dalle ore 10:00 alle ore 19:00

ACCOGLIENZA

Chiediamo ai nostri gentili ospiti di recarsi all'appuntamento 5 minuti prima. In caso di ritardo, per rispettare gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire delle variazioni o avere una durata minore.

SALUTE

In caso di particolari condizioni di salute o stato di gravidanza si prega di informare le terapisti per potervi garantire un'esperienza Spa in tutta sicurezza.

BAMBINI E RAGAZZI

Ai minori di 14 anni è consentito solo l'accesso nella Family Spa e nella Indoor Pool. Tutti i minori dovranno essere sempre accompagnati da un adulto.

GRAVIDANZA

Avvisiamo le future mamme che la nostra Spa è pronta ad accogliervi per trattamenti corpo e massaggi totali dalla 14 esima settimana di gestazione.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Gli appuntamenti non disdetti con un anticipo minimo di 12 ore, verranno addebitati al 50%

REGOLAMENTO AREA SPA

Vi invitiamo a mantenere un tono di voce moderato coerente con l'ambiente da voi scelto in modo da non disturbare gli altri ospiti e i trattamenti in corso.

Vi chiediamo di tenere il telefono spento o in modalità silenziosa.

Lo Staff della Spa si riserva il diritto di negare l'accesso a chiunque violi il regolamento ed il cui comportamento possa disturbare o mettere in pericolo gli altri ospiti.

Chiediamo ai gentili ospiti di non portare oggetti di valore nella Spa, il Team non si assume la responsabilità per eventuali smarrimenti.



ELGUS

NATURE RETREAT